



# MEZZAPADANA KM 21

## CAPPELLA DÉ PICENARDI – CICOGNOLO CREMONA

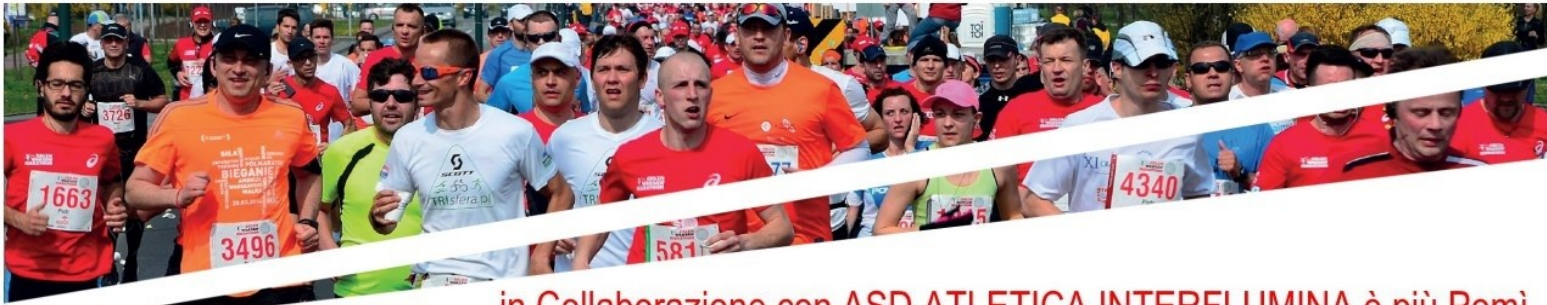
PASSEGGIATA LUDICA PADANA KM 10,500

DOMENICA 6 OTTOBRE 2024



 **DECATHLON**

[WWW.MEZZAPADANA.IT](http://WWW.MEZZAPADANA.IT)



in Collaborazione con ASD ATLETICA INTERFLUMINA è più Pomi

# Pomi



## MEZZAPADANA "CIO" ITALIA - KM 21

### Presentazione

IL Gruppo Ricreativo Culturale di Cappella dé Picenardi e il Centro Culturale Anziani di Cicognolo organizzano la corsa "MEZZAPADANA". Il percorso pianeggiante e interamente asfaltato si snoda immerso nel verde della campagna tra i Comuni di Cappella dé Picenardi e Cicognolo, passando attraverso il bellissimo parco del Castello di Cicognolo e nella splendida nostra natura.

### Regolamento della manifestazione

ore 7:30 Ritrovo domenica 6 ottobre a Cappella dé Picenardi  
ore 9:00 Partenza gara  
ore 11:30 Premiazioni Atleti e Società  
Tempo massimo della "mezzapadana" ore 2:30

Alla manifestazione possono partecipare atleti di nazionalità italiana e straniera tesserati CSI - FIDAL e di tutti gli altri enti riconosciuti dal CONI, in possesso di regolare certificazione medico sportiva alla pratica agonistica con la dicitura "atletica leggera".

### QUOTA ISCRIZIONE € 15

Pacco gara "Mezzapadana" 2024:  
Sacca con gadget + maglietta tecnica e medaglia

### MODALITA' D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni per la "Mezzapadana" si ricevono solo online e dovranno pervenire entro le ore 24 del 02 ottobre 2024 accedendo ai seguenti link:

#### Iscrizione Società CSI:

<https://campionati.csi-net.it/>

#### Iscrizione Atleti FIDAL:

<https://iscrizioni.csi-net.it/026/29933>

#### Iscrizioni Atleti altri Enti:

<https://iscrizioni.csi-net.it/026/29934>

### CATEGORIE:

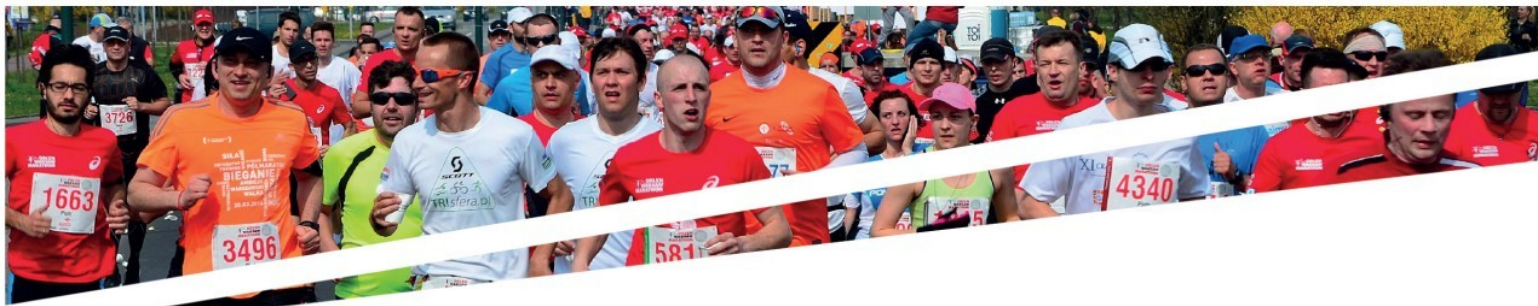
Seniores	F/M	1990	2004
Amatori A	F/M	1980	1989
Amatori B	F/M	1970	1979
Veterani A	F/M	1963	1969
Veterani B	F/M	1962	e precedenti

### PREMIAZIONI

- Saranno premiati i primi 10 uomini assoluti e le prime 10 donne assolute della "Mezzapadana"
- Saranno premiati i primi 3 Atleti di ogni categoria maschile e femminile
- Saranno premiate le prime 5 Società a punteggio della "mezzapadana".

Classifica di Società: 30 punti per il 1° classificato di ogni categoria maschile e femminile, 27 per il 2°, 25 per il 3°, e a scale di punti 1 dal 4° classificato fino a un minimo di 3.

[WWW.MEZZAPADANA.IT](http://WWW.MEZZAPADANA.IT)



## **ALTRE INFORMAZIONI**

### **Pettorali gara**

Potranno essere ritirati venerdì 4 e sabato 5 ottobre dalle ore 10:00 alle 12:00 – dalle ore 16:00 alle 19:00 presso il parco pubblico comunale via XXV aprile n. 2

oppure la mattina della gara fino alle 8:30 presso lo stand della manifestazione

### **Assistenza medica:**

Sarà garantita da ambulanza con personale addetto e medico per tutta la durata della manifestazione.

### **Servizi:**

Sono a disposizione spogliatoi con servizi igienici uomo/donna

### **Ristori:**

Partenza e arrivo – lungo il percorso (5 – 10 – 15) km.

### **Parcheggi:**

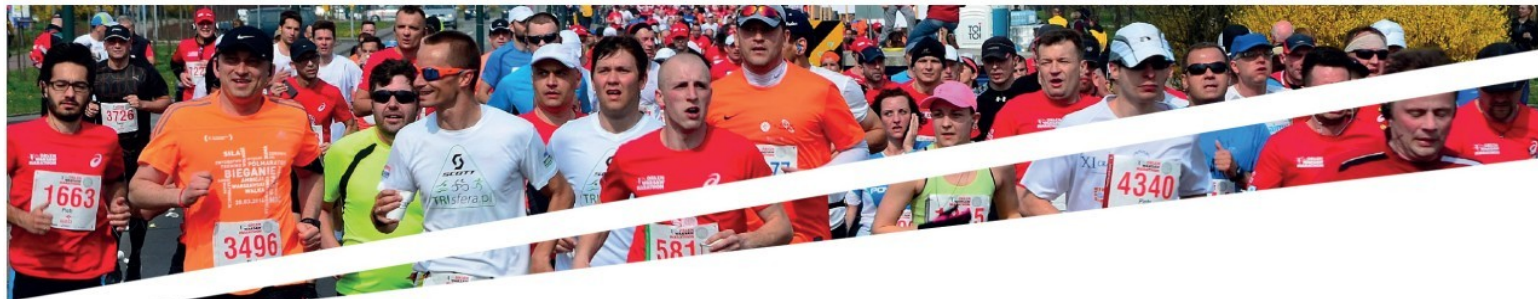
Ampi spazi nelle vicinanze della manifestazione.

### **Diritto d'immagine**

Con l'iscrizione alla Mezzapadana "CIO" Italia, il partecipante autorizza l'organizzazione (Gruppo Ricreativo Culturale di Cappella dè Picenardi) a realizzare ed utilizzare le immagini fisse o in movimento, nelle quali potrà essere presente e riconoscibile

### **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ**

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento Mezzapadana "CIO" Italia. Dichiara inoltre espressamente, sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Informativa Art. 13 DLGS 196/2003 – Tutela della privacy



## PASSEGGIATA LUDICA PADANA KM 10,500

### Presentazione

IL Gruppo Ricreativo Culturale di Cappella dé Picenardi e il Centro Culturale Anziani di Cicognolo organizzano una "Passeggiata Ludica Padana". Il percorso pianeggiante e interamente asfaltato si snoda immerso nel verde della campagna tra i Comuni di Cappella de Picenardi e Cicognolo, passando attraverso il bellissimo parco del Castello del Castello di Cicognolo e nella splendida nostra natura..

Le iscrizioni si possono effettuare dal 1° settembre 2024 tramite:

- e-mail [postmaster@mezzapadana.it](mailto:postmaster@mezzapadana.it)
- presso la nostra sede via XXV Aprile, 2 – Cappella de Picenardi con recapito telefonico 347 350 1152 (Massimo Pelizzoli) – 334 399 8482 (Enzo Picenelli)
- presso il Centro Culturale Anziani di Cicognolo, via Marconi 36/A dalle ore 9 alle 11 telefono 335 641 6566 (Corrado Paganuzzi)
- presso DECATHLON di Cremona (Via Castelleonese, 108, Cremona) zona Centro Commerciale Po orario negozio

### Dati richiesti:

Nome Cognome  
Data e luogo di nascita  
Comune di residenza  
Gruppo o Società

### QUOTA ISCRIZIONE € 5

### RICONOSCIMENTO PARTECIPAZIONE

Sacca con gadget + medaglia

### PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 5 Gruppi o Società più numerosi

### ALTRE INFORMAZIONI

#### Assistenza medica:

Sarà garantita da ambulanza con personale addetto e medico per tutta la durata della manifestazione.

#### Servizi:

Sono a disposizione spogliatoi con servizi igienici uomo/donna

#### Ristori:

Partenza e arrivo – lungo il percorso (5 – 10) km.

#### Parcheggi:

Ampi spazi nelle vicinanze della manifestazione.

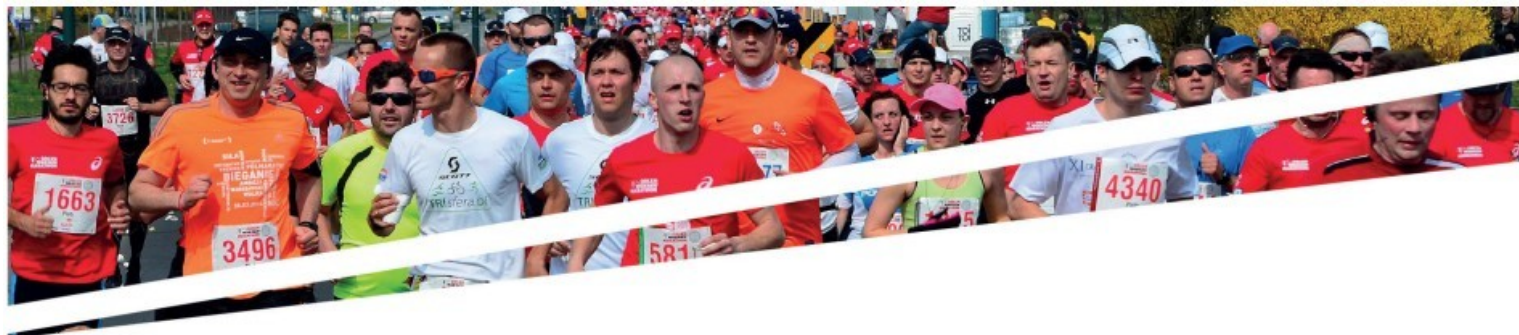
#### Diritto d'immagine

Con l'iscrizione alla "Passeggiata Ludica Padana, il partecipante autorizza l'organizzazione (Gruppo Ricreativo Culturale di Cappella de Picenardi) a realizzare ed utilizzare le immagini fisse o in movimento, nelle quali potrà essere presente e riconoscibile

#### DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

[WWW.MEZZAPADANA.IT](http://WWW.MEZZAPADANA.IT)

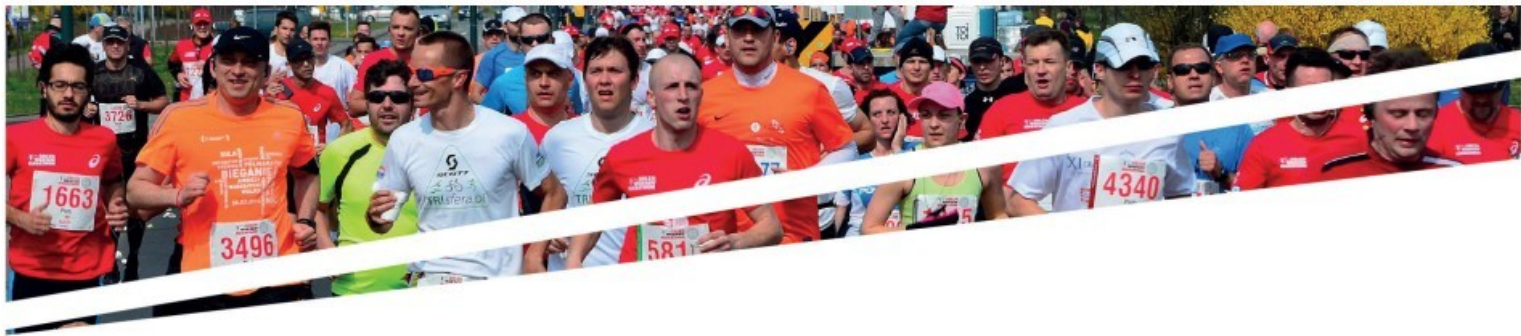


## Percorso 2 giri

Partenza e arrivo a Cappella de Picenardi

Cappella - Vighizzolo - Casamarza - Cicognolo (via cascina Migliorati) - via Dante - (a dx semaforo via Mazzini - castello Cicognolo - via Cadorna - via XXV aprile (oratorio) - via Dante - SP 29 verso Cappella.





# I PREMI

